



USOC Licences et cotisations

Saison 2025/2026

Mise à jour 26/11.2025

Voici les informations relatives à la souscription d'une licence de football à l'USOC pour la saison 2025-2026.

Sur cette page :

- Les catégories d'âges pour la saison en cours
- La démarche dématérialisée pour souscrire à votre licence USOC FFF
- La démarche pour régler votre cotisation

Pour tous renseignements : 580550@lfnfoot.com, Nicolas 0784773162 (Salarié) ou Tony 0659638052 (Vice-Président)

Catégories & Tarifs pour la saison 2025-2026

Avant 2020	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007+
Baby	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13	U14	U15	U16	U17	U18	Seniors
	120€			130€					140€				150€	

Comment souscrire à une licence FFF USOC

Dématérialisation

La procédure de dématérialisation (procédure en ligne via votre boîte mail) est à renouveler pour la saison 2025-2026.

Elle concerne l'ensemble des types de demandes de licences ainsi que les changements de clubs : Joueur, joueuse, dirigeant, éducateur, éducatrice, arbitre.

Cas n°1 : Je renouvelle ma licence

L'ensemble des personnes licenciées du club pour la saison 2024/2025 ont reçu le formulaire FFF sur leur boîte mail et peuvent dès maintenant se laisser guider pour procéder à leur réinscription en ligne. En cas de changement d'adresse mail, n'hésitez pas à nous en informer afin de recevoir correctement votre procédure de réinscription.

Étapes à suivre :

- J'ouvre le mail dont l'objet est : « NOM PRÉNOM : Votre demande de licence en ligne 2025-2026 »
- Je réponds à l'auto-questionnaire médical. Je n'ai pas besoin de fournir de certificat médical si toutes mes réponses sont « non ».
- Je vérifie mes informations et je remplis le formulaire en ligne.
- Je souscris ou non à une assurance complémentaire.
- Si besoin, je téléverse les documents demandés (certificat médical à renouveler, photo en mode portrait à jour).
- Je valide et je signe.
- Je règle ma licence en ligne si je le souhaite.
- Je remplis le formulaire club (taille, pointure).
- Je recevrai automatiquement mon attestation de licence FFF par mail lorsque le service administratif du club aura validé puis signé ma demande.
- Je note qu'il est possible que le service licences du club me recontacte si certains documents ne sont pas conformes (erreur de fichier, orientation de la photo, lisibilité, etc.).

Cas N°2 : Je demande une nouvelle licence à l'USOC ou je change de club pour l'USOC.

Pour les nouvelles demandes de licences, envoyez nous un email sur notre adresse email officielle 580550@lfnfoot.com pour une nouvelle inscription ou un changement de club en communiquant :

- Nom de l'enfant
- Prénom de l'enfant
- Date de naissance
- Lieu de naissance
- Une adresse mail du demandeur

Nous lancerons la procédure. Vous recevrez un email de la Fédération Française de Football. Pour la suite, laissez-vous guider comme pour les renouvellements de licences (paragraphe précédent).

Ai-je besoin d'un certificat médical ?

Les certificats médicaux des joueurs/dirigeants sont valables pendant 3 saisons. Ce principe n'est toutefois applicable que si les deux conditions suivantes sont respectées pendant toute cette période de trois saisons :

- l'intéressé doit conserver sa qualité de licencié d'une saison sur l'autre.
- l'intéressé doit répondre chaque saison à un questionnaire de santé et attester sur la demande de licence une réponse négative à toutes les questions :
 - Questionnaire licencié mineur
 - Questionnaire licencié majeur

Les certificats médicaux de la saison 2022/2023 (renouvellements et changements de clubs) sont arrivés à échéance. Pour la saison 2025/2026, les joueurs ayant passé la visite médicale en 2022/2023 doivent retourner chez le médecin.

Seul le certificat fédéral type doit être utilisé. Vous le retrouverez en fin de page

Comment payer ma cotisation ?

Pour votre confort, l'USOC vous propose plusieurs moyens de règlement de votre cotisation annuelle. Les voici :

- En ligne via notre partenaire [HelloAsso](#). Le formulaire prévoit le pass'sport et les aides régionales.
- En ligne via le formulaire FFF (après signature de la licence). Cependant, vous ne pouvez pas bénéficier des aides/réductions.
- Par chèque (ordre : *Union Sportive Ouest Cotentin* – indiquer nom et prénom de l'enfant au dos), à remettre en main propre.
- Par Virement bancaire (IBAN : FR76 1660 6100 3684 8314 5178 463 - BIC : AGRIFRPP866 - Libellé : *Nom et prénom de l'enfant*)
- En espèces (remises en main propre dans une enveloppe fermée, avec nom et prénom de l'enfant)
- En chèque vacances (dans une enveloppe, indiquer nom et prénom de l'enfant au dos)

Aides gouvernementales

Nous vous invitons à effectuer votre règlement en soustrayant les aides dont vous pouvez bénéficier. Les aides prises en compte sont :

Pass'sport (selon les revenus)	Nous transmettre le code sous le format alphanumérique (25-XXXX-XXXX)
Atout normandie (Lycéen)	Effectuer le prépaiement directement à l'USOC. Tutoriel ici
Spot50 (Collégien)	Nous transmettre le code ou le QR code

Réductions USOC

L'USOC renouvelle cette saison plusieurs réductions pour ses adhérents :

- Fratrie : réduction de 15 € par enfant à partir du 2^e enfants inscrits (soit 15 € pour le 2^e, 15 € pour le 3^e, etc.).
- Dirigeants : réduction de 30 € pour les enfants dont un parent occupe une fonction de dirigeant (la licence dirigeant FFF faisant foi). Pour les adultes dirigeants, la licence est gratuite.

Facilité de paiement

- Possibilité de règlement en 3 fois sans frais (chèques uniquement)

Facturation / CE / Autres

- Une attestation de paiement peut être délivrée, par le club, par une simple demande à nos bureaux ou par email 580550@lfnfoot.com