

Livret Ecole de Football





Sommaire

Le mot aux parents

L'école de football

L'organigramme de l'école de football

Plannings d'entraînements par catégories d'âges

La vie au club

Le sac du jeune footballeur

La charte de bonne conduite





Aux parents,

Bienvenue à l'**USOC**. Le comité directeur de l'**Union Sportive Ouest Cotentin**, ainsi que tous les membres du club sont heureux de vous accueillir.

Vous avez choisi d'inscrire votre enfant dans notre école de football, nous vous remercions de la confiance que vous nous témoignez.

Toute l'équipe d'éducateurs, dirigeants, bénévoles, en charge de cette école, aura à cœur d'inculquer aux enfants les fondamentaux techniques et tactiques du football tout en leur assurant une éducation sportive et sociale basée sur le **respect**, la **tolérance**, la **solidarité**.

L'école de football est un lieu de vie essentiel à l'épanouissement de votre enfant. Sa triple mission (**sociale**, **éducative** et **sportive**) en fait une structure d'accueil, complémentaire de l'école et de la cellule familiale, une vraie école de la vie.

Elle sera un endroit où les enfants viendront pour apprendre et progresser, tout en s'amusant. Ils vont découvrir, apprendre et respecter des règles de jeu...des règles de vie. Ils pourront intégrer un groupe, y trouver leur place. L'objectif est bien de jouer en appréciant et respectant les autres...

Bonne saison...





L'école de Football,

Elle regroupe 3 catégories :

- **les U6 à U9** : Les enfants de moins de 9 ans et à partir de 5 ans, ils jouent à quatre (U6-U7) ou cinq (U8-U9), sur au plus 1/4 de terrain.

Il s'agit d'une initiation et d'une première approche du football.

- **les U11** : Les enfants de 10 et 11 ans, ils évoluent à huit, sur 1/2 terrain. Dans cette catégorie, on commence à travailler la technique du footballeur. Les enfants participent à des modules de niveau leur permettant de pratiquer leur passion en fonction de leurs aptitudes.

- **les U13** : Les enfants de 12 et 13 ans, ils évoluent à 8, sur 3/4 de terrain. L'intérêt du U13 reste l'acquisition des bases techniques et tactiques individuelles. La structuration collective, le respect des consignes lors des matchs est possible, à condition d'être simples et précis.

L'école de football n'est pas une garderie...elle se doit d'avoir une mission éducative, assurée par un encadrement compétent et qualifié. De plus, elle enseigne le football dans les respects des règlements, de la politique des instances du football, et de l'esprit sportif.





L'école de Football (suite),

Son fonctionnement

Le football à effectif réduit est un football bien particulier qui s'adresse à un public bien précis. Il est donc impensable de concevoir le football des plus jeunes comme celui des adultes.

A l'école de football nous allons éveiller, initier les jeunes joueurs et joueuses en leur proposant des situations de jeux variés sur un terrain adapté. Ils seront encadrés par des éducateurs et des dirigeants de qualité capables de répondre aux objectifs.

Au début de la saison sportive des groupes de niveaux sont établis pour les entraînements et les matchs en fonction des qualités intrinsèques de l'enfant et de ses résultats obtenus aux tests. Ces groupes ne sont en aucun cas figés.

L'enfant peut être amené à changer de groupe ou d'équipe dans le but de favoriser son épanouissement, son apprentissage et son évolution.

Ses objectifs

- Offrir le meilleur accueil possible à tous les joueurs et joueuses en leur proposant des entraînements et un encadrement de qualité.
- Former des joueurs et joueuses en leur donnant un bagage technique solide, de bonnes bases tactiques et un état d'esprit fondé sur la volonté de toujours progresser.
- Donner, dès le plus jeune âge, une éducation sportive basée sur la politesse, le respect et le fair-play.





Organigramme de l'école de football,

Président:

PATRICE PROD'HOMME

Responsable Commission Sportive:

ARNAUD BESNARD

Responsable école de football:

ANTHONY PRUNIER

Entraînement Gardiens:

MICHEL RICHARD

Responsable Catégorie U11:

MICKAËL GUINET

Responsable Catégorie U6 à U9:

DIDIER BRISSET

Responsable secteur Féminin:

PASCALE EVAIN

Educateur OSLC:

ANTHONY PRUNIER

Educateurs OSLC:

FRANÇOIS DAHIREL / ELISE PEPIN

Educateurs OSLC:

ANTHONY PRUNIER

Dirigeant Equipe A:

DORIAN MOULIN / REMI LAHAYE

Dirigeants:

SÉBASTIEN HAMEL
CHRISTOPHE ALLAIN
CHRISTOPHE BENARD
STÉPHANE GOUJON
DENIS YONNET
GÉRALD RICHARD

Dirigeants:

SANDRINE VANNIER
MANON LEGOUESMIER
BEATRICE LEVALLOIS

Dirigeant Equipe B:

TONY LEFEVRE / PIERRE MARVIE

Dirigeant Equipe C:

BENOIT LEMARCHAND

Educateurs:

DIDIER BRISSET
LUDOVIC PONTDEME
JEAN-JACQUES LOUVEL
SYLVAIN BULGARELLI
MICHEL RICHARD

Educateurs:

JEAN-LUC GOSSELIN
PASCALE EVAIN

Educateurs:

CYRIL LEVIAUTRE / PATRICE PROD'HOMME
TONY LEFEVRE / JACKY LEGOUESMIER



Planning des entraînements

Catégorie	Jour	Heure d'arrivée	Heure d'entraînement	Stade
U6 → U9	Mercredi	17h45	18h00 - 19h15	Les Pieux * * hiver: salle polyvalente)
U10 - U11	Mardi	18h15	18h30 - 20h00	Les Pieux
	Jeudi	18h15	18h30 - 20h00	
U12 - U13	Mardi	18h15	18h30 - 20h00	St Germain Les Pieux
	Jeudi	18h15	18h30 - 20h00	
U6F → U9F	Mercredi	15h45	16h00 - 17h30	Les Pieux
U10F → U13F	Mercredi	15h45	16h00 - 17h30	Les Pieux
Spécifique gardien	Jeudi	18h15	18h30 - 19h45	Les Pieux

* En fonction du nombre de joueurs, le créneau horaire et le lieu pourront changés

A l'entraînement

Pour le bon déroulement des séances, merci de respecter les horaires des séances, les retards successifs des enfants, perturbent le début de celles ci.

- ☺ Je viens avec un sac de foot dans lequel j'ai une tenue complète de footballeur.
- ☺ Je suis à l'écoute de l'entraîneur dès qu'il rentre dans les vestiaires.
- ☺ Après l'entraînement, j'aide à rentrer **TOUT** le matériel, je n'oublie pas de laver et retirer mes chaussures pour ne pas salir les vestiaires.
- ☺ Je dois prendre la douche après l'entraînement (U6 → U9 facultative, U10 → U13 obligatoire) et ne pas oublier ma convocation pour les matchs de samedi.
- ☺ Si je ne peux pas aller à l'entraînement, **je dois avertir mon entraîneur.**





La vie au Club

Je suis licencié(e) du club, à ce titre, mes parents et moi faisons partie de l'association Union Sportive Ouest Cotentin.

Vous pouvez être utile au club de votre enfant. En participant, par exemple, au transport de l'équipe, au lavage des maillots, en faisant profiter les dirigeants de vos idées, compétences et relations (sponsoring - partenariat). N'hésitez pas à apporter vos idées, votre contribution, votre participation à certaines activités de la vie du club.

Les dates des manifestations sportives ou festives, vous seront toujours communiquées suffisamment à l'avance afin de vous permettre de vous organiser, pour y participer, ou pour y assister.

N'hésitez pas également à consulter le site internet du club (www.usocotentin.com), c'est un endroit où vous pourrez trouver les dernières informations, les convocations, les résumés de matchs, les manifestations...et où vous pourrez participer au travers le forum.

Le sac du jeune footballeur

Pour l'entraînement ou le match, mon sac doit toujours contenir:

- ☞ Une tenue de football: des protèges tibias (obligatoire) un maillot, un short, des chaussettes... (je n'arrive pas en tenue).
- ☞ Des chaussures à crampons moulés.
- ☞ Des vêtements adaptés à la météo: survêtement (haut et bas), vêtement de pluie (imperméable), gants et bonnet pour le froid.

Je dois penser à mettre également des affaires qui me serviront après avoir joué:

- ☞ Une petite bouteille d'eau.
- ☞ De quoi me laver: claquettes, serviette, gel douche ou savon.
- ☞ De quoi me changer: des habits secs, sous-vêtements de rechange.





Charte de bonne conduite

La charte de bonne conduite reprend les grandes lignes du règlement intérieur, elle définit les règles de vie au sein de notre école de football, en matière de pratique sportive.

Le joueur (euse) s'engage à :

- Jouer au football pour se faire plaisir et s'épanouir
- Ecouter respecter les éducateurs et les dirigeants
- Apprendre, respecter les règles du jeu, et ne pas contester les décisions de l'arbitre
- Etre poli(e) en toutes occasions
- Accepter de perdre et de reconnaître ses erreurs
- Apprendre à jouer et à vivre en équipe avec ses copains
- Respecter ses partenaires mais aussi les adversaires
- Serrer la main de l'arbitre et des adversaires en fin de match
- Bannir toutes méchancetés et toutes paroles blessantes
- Faire preuve de fair-play en toutes occasions
- Respecter le matériel et les locaux mis à sa disposition

Les parents s'engagent à:

- Respecter les dirigeants, les accompagnateurs et les éducateurs
- Respecter les décisions de l'éducateur
- Encourager l'équipe de son enfant dans les meilleurs moments, mais également lors des défaites
- Ne pas être un deuxième éducateur au bord du terrain
- Respecter les décisions de l'arbitre
- Respecter les horaires des entraînements et des matchs
- Prévenir l'éducateur en cas d'absence de leur enfant
- S'informer des convocations et maintien des matchs
- Être tolérants
- Participer aux transports
- Avoir une attitude irréprochable et fair-play

