



# LES LOIS DU JEU DU FOOTBALL A EFFECTIF REDUIT



Catégories	U7		U9		U11		U13	
Licences	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
Scolarité	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6ème	5ème
Modalités de pratique	Foot à 4		Foot à 5		Foot à 8		Foot à 8	
Suppléant(s)	0 à 1		0 à 2		0 à 4		0 à 4	
Mixité	Oui	U8F Tolérée	Oui	U10F Tolérée	Oui	U12F Tolérée	Oui	U14F Tolérée
Zone GDB	Pas de surface		Zone de 6 m		13m x 26m		13m x 26m	
Hors-Jeu	Non		Non		Oui	13m	Oui	Ligne Médiane
Temps de Jeu	40' maxi	6 rotations	50' maxi	2 à 5 rotations	50' maxi	4 x 12' en 1 ou 2 rotations	60' maxi	4 x 15' en 1 ou 2 rotations
Remise en Jeu	Passé au pied	Conduite de balle	Passé au pied ou à la main	Conduite de balle	à la main		à la main	
Pause Coaching	Oui	A la fin de la séquence	Oui	A la fin de la séquence	Oui	A la fin de la séquence	Oui	2' après 15' dans chaque mi-temps
Coup-Francs	CFD uniquement		CFD uniquement		CFD et CFI		CFD et CFI	
Dimension Terrain	1/8ème Terrain 25m x 15m		1/4 de Terrain L 30 à 40m – l 25 à 35m		1/2 Terrain Mini L 55m – l 45m		1/2 Terrain Mini L 60m – l 50m	
Taille Buts	4m x 1,5m Cons tri -Foot		4m x 1,5m Cons tri -Foot		6m x 2,10m Buts fixés au sol		6m x 2,10m Buts fixés au sol	
Taille Ballon	T3 ou T4		T3 ou T4		T4		T4	
Surclassement	Oui	3 U7 / éq en U9	Oui	3 U9 / éq en U11	Oui	3 U11 / éq en U13	Oui	3 U13 / éq en U15
Passé volontaire GDB/Ballon main	Tolérée		Tolérée		Non Tolérée CFI 13m		Non Tolérée CFI 13m	
Relance GDB	libre		libre		main	pied sur ballon au sol	main	pied sur ballon au sol
Coup de pied de but	6m	libre	6m	libre	9m	libre	9m	libre
Arbitrage	Extérieur terrain	Par les éducateurs	Extérieur terrain	Par les éducateurs	3 arbitres	Priorité à l'arbitrage des jeunes	1 au centre et 2 assistants	Assistants joueurs (Si possible)
Temps de jeu par Joueur	100%		Identique pour tous		minimum 50% du temps total		minimum 50% du temps total	
Modalités de rassemblement	Plateaux	Matches et Jeux	Rassemblement	Matches et Défis	Plateaux	Matches et Jongleries	Rencontre(s)	Matches et Jongleries
Protocole Avant	Collectif	début de plateau	Collectif	début de plateau	Avant chaque rencontre		Avant chaque rencontre	
Protocole Après	Collectif	Fin de plateau	Collectif	Fin de plateau	Après chaque rencontre		Après chaque rencontre	
Nombre de dates / saison	Minimum 12		Minimum 16		Minimum 20		Minimum 25	
Futsal	Oui	Période Hiver	Oui	Période Hiver	Oui	2 à 4 rassemblements	Oui	2 à 6 rassemblements
Autres pratiques	Plateaux à thème	JND U7	Rassemblement à thème	JND U9 et Inter-clubs	Festi-Foot (2/an)	Inter-clubs (2/an)	Festi-Foot (2/an)	Inter-clubs (2/an)
Rentrée du Foot	Oui	informatif et festif	Oui	informatif et festif	Oui	informatif et festif	Oui	informatif et festif
Début saison	Entre 20 et 30 septembre		Entre 20 et 30 septembre		Entre 5 et 15 septembre		Entre 5 et 15 septembre	
Fin de Saison	Début juin		Début juin		Mi-juin		Mi-juin	
Aire de Jeu								